



LandFrauen Verein Gudow und Umgebung e.V.



Programm 1. Halbjahr 2026



*LandFrauenVerband
Schleswig-Holstein e.V.*

Liebe LandFrauen,

wenn die Tage länger und heller werden, wächst auch die Lust auf Begegnungen und gemeinsames Erleben. Unser Frühjahrs- und Sommerprogramm hält wieder viele schöne Momente für euch bereit.

2026 stehen Wahlen an. Für unsere Vorstandsarbeit suchen wir engagierte und zuverlässige Helferinnen, die Lust haben unseren Verein aktiv zu unterstützen. Jede helfende Hand ist herzlich willkommen. Meldet euch bitte vor unserer Jahreshauptversammlung bei uns. Wir freuen uns auf euch!

Programm 1. Halbjahr 2026

Sa. 14.02. | 10.30 Uhr | LandFrauen Frühstück im DGH Lehmrade

Ein Frühstück von uns für uns. Wir kochen Kaffee und Tee, kaufen die Brötchen und Butter. Alles andere überlassen wir sehr gerne euch. Bringt mit worauf ihr Appetit habt. Da fällt euch bestimmt was Leckeres ein.

Anmeldung bei Monika Rohloff bis 09.02.

Gerne mit Angabe was ihr mitbringt.

Kostenbeitrag: Wir stellen ein Sparschein auf!

Mi. 04.03. | 14.30 Uhr Jahreshauptversammlung (gesonderte Einladung) in der Pfarrscheune Gudow

mit Vortrag von Wolf-Dietrich Bartsch zum Thema Patientenverfügung und Generalvollmacht.

Für das Kaffeetrinken nehmen wir gerne Kuchenspenden an.

Anmeldung bis 25.02. bei Sabine Schmidt



Mi. 04.03. | 19.30 Uhr | Die Wechseljahre als Chance
Dorfgemeinschaftshaus in Bälau, Im Uhlenbusch 2a

Vortrag von Dr. Nina Bock, Chefärztin der Gynäkologie und Leiterin des Endometriosezentrum im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg.

Eine Veranstaltung des KreisLandFrauen Verbandes.

Anmeldung bei Elma Sommerfeld

Fr. 06.03. | 17.00 Uhr | LandFrauen-Shopping

Frau Ebert von BONITA lädt uns zu einem besonderen Einkaufserlebnis (ohne Kaufzwang!) in die Filiale Mölln ein. Bei kleinen Snacks, Sekt und Getränken können wir in kleiner Runde stöbern und uns beraten lassen. Und einen attraktiven Rabatt bekommen wir auch.

Anmeldung bis 28.02. bei Elma Sommerfeld

**Do. 19.03. | 16.00 Uhr | Knobeln
im Landgasthof Kehrsen**

Bitte ein Geschenk (ohne Verpackung oder durchsichtig) im Wert von ca. 12 € mitbringen.

Silvia Meincke wird für die Pause einen Snack bereithalten.

Anmeldung bis 12.03. bei Bärbel Bagusch

Di. 14.04. | Seebrückenhopping

Die Breitenfelder LandFrauen bieten eine Fahrt an die Ostsee an und haben Plätze für uns reserviert.

Haffkrug: Seebrücke nur Besichtigung

Scharbeutz und Timmendorfer Strand:

Seebrücken und Aufenthalt von ca. 2 Std.

Abfahrt: 10.15 Uhr am Quellenhof Mölln

Rückkunft: ca. 18.15 Uhr

Kosten: 30,00 €

Anmeldung bis 12.03. bei Elma Sommerfeld



**Di. 14.04. | 19.00 Uhr | LandFrauen Kino „Amrum“
im Augustinum Mölln**

Eine Veranstaltung des KreisLandFrauen Verbandes.

Einlass ab 18.00 Uhr

Eintritt: 8,50 € inkl. 1 Begrüßungssekt

Anmeldung bei Birgit Möbis (aber spontan auch möglich)

**Mi. 15.04. | 15.00 Uhr | Spielenachmittag
in der Pfarrscheune Gudow**

Wir freuen uns über mitgebrachte Spiele und Kuchen.

Anmeldung bei Birgit Möbis

**Di. 28.04. | 16.30 Uhr | Vortrag
„Selbstbestimmt leben / selbstbestimmt sterben“
im DGH Lehmrade**

Prof. Barbara Brockstedt-Boehm, Psychoanalytikerin

Das Bundesverfassungsgericht erklärte 2020 das Verbot der geschäftsmäßigen Sterbehilfe für nichtig und stellte das Grundrecht auf selbstbestimmtes Sterben fest. Dieses Recht umfasst die Freiheit, sich das Leben zu nehmen. Um dieses Recht für sich in Anspruch zu nehmen, sind viele Hürden zu überwinden.

Wir freuen uns Frau Prof. Brockstedt-Boehm als Referentin zu diesem sensiblen Thema das uns alle angeht, gewonnen zu haben. Sie wird uns darüber aufklären welche Maßnahmen rechtzeitig zu treffen sind.

Hierzu sind auch die Ehemänner/Partner eingeladen.

Anmeldung bis 20.04. bei Elma Sommerfeld

**Do. 07.05. | Kieler Landtag und Freilichtmuseum
Molfsee mit den Nusser LandFrauen**

Besuch des Freilichtmuseums Molfsee mit Führung, gemeinsames Mittagessen in Kiel zahlt jeder selbst. Besuch im Landtag Kiel. Wir verfolgen ca. 1 Std. eine Sitzung des Landtages und führen danach ein Gespräch mit Abgeordneten aus unserem Kreis.

Hierfür ist unbedingt ein gültiger Personalausweis mitzubringen.

Abfahrt: 8.15 Uhr Nusse Kirche / Fahrgemeinschaft ab Gudow möglich

Rückkunft: ca. 20.00 Uhr

Kosten: 40,00 €

Anmeldung bis 12.03. bei Elma Sommerfeld

Sa. 23.05. | Boßeln rund um den Segrahner Berg

Die LandFrauen sind wieder mit einem von Bärbel geschmückten Bollerwagen dabei. Sie freut sich aber auch über Hilfe. Die Startgebühr übernimmt die LandFrauen-Kasse.

Anmeldung bis 13.05. bei Melanie Rave

Fr. 29.05. | 14.00 Uhr | Wallhecken und ihre Geschichte

Gesine Biller (Natur- und Landschaftsführerin) zeigt uns die Knicklandschaft in Mustin. Während der ca. 2,5 Std. / 3 km dauernden Erlebnisführung werden kulinarische Kostproben, die der Knick und seine Umgebung liefert, gereicht.

Kosten für die Führung und Leckerei: 15,00 €

Treffpunkt: Kreuzung Salemer Straße/Redder, Mustin. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Bitte bei der Anmeldung Bescheid geben wer fährt oder mitgenommen werden möchte.

Anmeldung bis 18.05. bei Birgit Möbis

Mi. 10.06. | 13.30 Uhr | Saisonabschluss Fahrradtour

Treffen auf dem Parkplatz am Alten Backhaus, Gudow

Im Anschluss lädt uns Brigitte Rakowski zu Kaffee und Kuchen in ihrem Garten ein (Hohe Luft 11, Gudow). Wer nicht mit dem Rad fährt kann um 15 Uhr direkt dort hinkommen.

Einen Spendentopf stellen wir auf.

Anmeldung bis 03.06. bei Birgit Möbis

So. 13.09. | 11–17 Uhr | Naturerlebnistag im Uhlenkolk Mölln

An diesem Tag hat immer ein LandFrauen Verein aus dem Herzogtum Lauenburg die Aufgabe einen Stand zu betreiben. In diesem Jahr sind wir Gudower dran. Wir bitten um Mithilfe, denn alleine schaffen wir es nicht.

Bitte um Meldung, wer bereit ist uns zu unterstützen. Dabei geht es um die Vorbereitung und/oder eine bestimmte Zeit am Sonntag dabei zu sein. Je mehr Helfer wir haben, umso geringer ist für jeden der Aufwand mitzuhelfen.

Bitte meldet euch, wenn ihr mitmacht. Wir treffen uns dann rechtzeitig um unser Konzept (Ideen haben wir schon) zu besprechen.

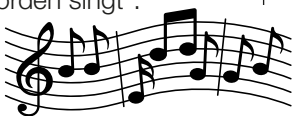
Anmeldung bei Birgit Möbis

Mi. 04.11. | 19.00 Uhr | „Meine Stadt singt“ im Augustinum Mölln

Der Kreisverband möchte mit uns gemeinsam singen. Dafür wurde Sören Schröder zu uns eingeladen. Er ist vielen schon bekannt aus „Der Norden singt“.

Der Text zum Mitsingen steht für alle gut lesbar an der Leinwand.

Kosten: 19,00 €



Anmeldung ab sofort bis Ende März bei Elma und Birgit
Danach werden die Karten öffentlich angeboten.

WhatsApp:

Die Zukunft liegt in den digitalen Medien. Wir versenden jetzt schon viele E-Mails mit wichtigen Informationen und Erinnerungen für unsere Veranstaltungen. Auch gibt es inzwischen zwei WhatsApp-Gruppen:

„LandFrauen News“ und „Flohmarkt LF Gudow“.

Wer die noch nicht bekommt und auch dabei sein möchte, meldet sich bitte bei uns per E-Mail und/oder WhatsApp 0170 - 206 1239.



Hinweise

Der Einlass zu allen Veranstaltungen ist immer erst 15 Minuten vorher.

Die Plätze für einige Veranstaltungen sind begrenzt. Sie werden vorrangig an Mitglieder in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, müssen Sie ggf. für die anfallenden Kosten aufkommen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Anmeldung bitte rechtzeitig, wie im Programmtext beschrieben an:

Birgit Möbis: 04547-891131 od. 0178-2344886

Elma Sommerfeld: 04547-1239 od. 0170-2061239

Monika Rohloff: 0152-52062808

Melanie Rave: 04547-707433

Bärbel Bagusch: 04547-724 od. 0152-57028680

Sabine Schmidt: 01520-4542078

oder per E-Mail: gudow@landfrauen-herzogtum.de

Die Teilnahme an allen Unternehmungen erfolgt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung.

Mit jeder Anmeldung wird der elektronischen Verarbeitung personenbezogener Daten zugestimmt (DSGVO).

Innerhalb unserer Veranstaltungen und Reisen werden Fotos gemacht. Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis zu deren Nutzung und evtl. Veröffentlichung. Das gilt auch für die an uns zugesendeten Fotos und Videos.

Und überall gilt:

Gäste sind uns herzlich willkommen!



LandFrauen Verein Gudow und Umgebung e.V.

Teamvorstand:	Birgit Möbis, Elma Sommerfeld, Monika Rohloff
Kassenwartin:	Marion Meyer
Schriftführung:	Sabine Schmidt
Beisitzerinnen: (scheiden 2026 aus):	Bärbel Bagusch, Ilsabe v. Bülow, Doris Burkhardt, Marlis Burmeister, Andrea Siebold

Adresse:	Lehmrader Str. 12, 23899 Gudow
E-Mail:	gudow@landfrauen-herzogtum.de
Bankverbindung:	Kreissparkasse Hzgt. Lauenburg
IBAN:	DE83 2305 2750 0005 4016 07



Denkt bitte an die Überweisung vom **Jahresbeitrag** (40,00 €) in den nächsten Tagen.

Eine besondere Bitte:

Wenn noch nicht geschehen, erteilt uns ein SEPA-Lastschriftmandat. Es erleichtert uns die Arbeit ungemein und ihr braucht euch um nichts weiter zu kümmern. Formular bekommt ihr bei Elma.